



CFA – ECOLE DE COIFFURE ESTHETIQUE

1 AVENUE D'HANOVER
89300 JOIGNY

SIREN : 838 622 900



Programme de formation

« Modelage relaxant »

Objectifs de la formation

Le modelage relaxant est une approche globale exécuté dans un but de bien-être, se traduit par des manœuvres d'effleurages, de lissages, de pressions, de pétrissages et d'étirements réalisées sur l'ensemble du corps.

Le stage est organisé sous forme d'ateliers interactifs et de mise en pratique afin d'acquérir les connaissances pratiques et théoriques du modelage relaxant :

- Savoir expliquer les particularités du modelage
- Pouvoir énumérer les bienfaits du modelage
- Maîtriser les préconisations et contre-indications pour effectuer ce modelage
- Préparer la venue de sa cliente
- Maîtriser les différentes techniques de modelage en lien avec le protocole
- Être capable de réaliser le modelage en autonomie
- Respecter le rituel et les gestes ancestraux liés à la technique

Date de mise à jour : 02/09/2024

Public concerné/Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnelles de santé ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Modalités d'organisation de la formation

Le stage se déroule en présentiel au sein de : **CFA - École de Coiffure Esthétique Aurélie B. - 1 avenue d'Hanover 89300 JOIGNY**

Durée de formation : 14h en centre de formation (soit 2 journées)

Horaires : De 9h00 à 12h30 et de 13h00 à 16h30

- Ouverture de la salle de formation : 8h45

Dates du stage : Mercredi 11 et jeudi 12 décembre 2024

Type de formation : Présentiel collectif (**théorique et pratique**)

Participantes : 6 personnes maximum

Formatrice : Marine COURDAVAULT

Esthéticienne - Formatrice de l'École de Coiffure Esthétique Aurélie B. → Titulaire du BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie et de 6 ans d'expérience en institut/spa

Tarif de la formation : 560€ par personne

Le tarif comprend la formation de 14 heures, la remise d'un book de formation et la délivrance d'une attestation de formation en fin de formation. Les petits déjeuners et déjeuners vous sont offerts.

Méthodologies pédagogiques

Cette formation s'organise autour de différents ateliers interactifs, de mise en pratique, de diverses réalisations guidées par la formatrice, afin d'amorcer différentes problématiques techniques et d'approfondir le maximum d'explications dans la réflexion et dans la résolution de cas techniques.

- Un travail d'analyse **théorique et pratique** à travers les différents protocoles

- Des ateliers pratiques qui permettent la mise en application des techniques et protocoles abordés

- La mise en place d'un suivi personnalisé de chaque stagiaire doit lui permettre à l'issue de la formation :

- D'évaluer sa propre progression
- De lister les nouvelles compétences qu'il a obtenues de chaque enseignement, par le processus de consolidation et d'approfondissement de son savoir-faire

Date de mise à jour : 02/09/2024

Moyens pédagogiques

Support formateur diffusé aux apprenants : Présentation Power Point

Supports pédagogiques : Le petit matériel et les produits nécessaires à l'exécution du modelage (serviettes, huile de modelage...)

- Tableau blanc pour les explications diverses

Pour l'exercice pratique, le stagiaire évoluera dans une salle dédiée à la pratique professionnelle esthétique de l'école où l'ensemble du mobilier est adapté à l'exercice de la profession (table de massage électrique et ergonomique, chauffe serviettes...)

Supports remis aux apprenants : Book de formation comprenant des fiches techniques, des feuilles de notes/gabarit, photos et protocoles techniques

Modèles à disposition des apprenants : Au cours des journées de formation, plusieurs modèles seront nécessaires par personne pour permettre la mise en application du protocole ainsi que l'évaluation

L'école met à disposition l'ensemble du matériel et produits nécessaires à la réalisation de la formation.

Le contact de la formatrice est disponible sur nos livrets de formation pour tout besoin de suivi et/ou accompagnement suite à la formation.

Programme détaillé de formation

❖ 1^{ère} journée

Début du stage

- Accueil café
- Signature sur la feuille d'émargement
- Présentation de la formatrice et des élèves/motivations et objectifs
- Les participants notent leurs attentes sur la fiche d'évaluation : Le formateur prendra en compte les attentes des apprenants pour personnaliser son stage tout en gardant sa trame de stage initiale
- Introduction et explication de l'objectif du stage

Ateliers interactifs

- Présentation des bienfaits du modelage relaxant
- Avoir une vue d'ensemble des produits à utiliser
- Connaître les indications, les contre-indications et les précautions particulières
- Savoir proposer ce nouveau soin à la clientèle
- Connaître les conseils de soins et de suivi beauté à domicile

Date de mise à jour : 02/09/2024

Ateliers techniques et mise en pratique par la formatrice

- Présentation de cette pratique et de ces bienfaits : protocoles de réalisations
- Démonstration de la face postérieure sur le dos et les membres inférieurs : Pieds, jambes, cuisses par la formatrice
 - Manœuvres de modelage :
 - Effleurages / Lissages
 - Pressions pouces
 - Pétrissages
 - Étirements

Travail individuel : Mise en pratique de l'apprenant sur modèle

- Mise en pratique sur modèles des différentes techniques par les apprenants sous le contrôle permanent de la formatrice

- Enchaînement complet de la face postérieure : Dos et membres inférieurs (pieds, jambes, cuisses)

❖ 2^{ème} journée

Ateliers techniques et mise en pratique par la formatrice

- Retour sur la première journée de formations/questions
- Révision de la face postérieure
- Démonstration de la face antérieure sur les membres inférieurs : Pieds, jambes, cuisses puis sur le tronc et les membres supérieurs : Ventre, bras, décolleté, visage par la formatrice
 - Manœuvres de modelage :
 - Effleurages / Lissages
 - Pressions pouces
 - Pétrissages
 - Étirements

Travail individuel : Mise en pratique de l'apprenant sur modèle

- Mise en pratique sur modèles des différentes techniques par les apprenants sous le contrôle permanent de la formatrice

- Enchaînement complet de la face antérieure : Membres inférieurs (pieds, jambes, cuisses), tronc et membres supérieurs (ventre, bras, décolleté, visage)

Evaluation

- Mise en situation des apprenants sur la réalisation pratique d'un protocole complet (face postérieure et antérieure) sur un modèle

Synthèse de la journée

- Échange avec le groupe sur les modalités de réalisations, les contraintes rencontrées et les ressentis

Date de mise à jour : 02/09/2024

Fin de stage

- Conclusion/débriefing de la formation
- Questionnaire de satisfaction à remplir par les apprenants
- Communication des différentes coordonnées permettant le suivi de formation, les questions éventuelles et les besoins annexes
- Délivrance du certificat de stage

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque apprenant au préalable à l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permet par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques de l'apprenant.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Validation de la certification ou de l'habilitation

Cette formation ne porte pas sur l'obtention d'un diplôme mais sur une certification des compétences professionnelles.

Le cas échéant, niveaux de maîtrise des compétences : Aucun

Possibilité de validation partielle : Non

Inscription – Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, OPCO EP...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 27890142989

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez l'école par email :

contact.ecoledecoiffureab@orange.fr

Pour régler votre formation :

- Paiement par virement, nous contactez pour recevoir notre RIB

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formation. Les inscriptions doivent être réalisées au maximum un mois avant la date de début de formation.

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, vous pouvez nous contacter :

- 1 Avenue d'Hanover – 89300 JOIGNY
- Par mail : contact.ecoledecoiffureab@orange.fr
- Par téléphone : 06 07 37 95 96

Date de mise à jour : 02/09/2024

Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu de la formation, les supports, le lieu, le matériel utilisé, les horaires, le rythme de travail, nous sommes à votre écoute.

Liens avec d'autres certifications professionnelles, certifications ou habilitations

Lien avec d'autres certifications professionnelles, certifications ou habilitations : Non

Suite de parcours et débouchés

Occuper un poste dans un institut de beauté/spa, avoir un projet d'installation en pratique de modelage de bien-être ou compléter ces compétences professionnelles.

Taux de satisfaction

Taux de satisfaction : 9,75/10